हृदय रोग बचाव की दी जानकारी

न्यूज सर्विस/नवज्योति, भरतपुर

जयपुर नेशनल यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल के हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. संजय चुघ ने कहा है कि बढ़ते हृदय रोगों पर अपनी दिनचर्या में बदलाव लाकर काबू पाया जा सकता है। इसके अलावा तम्बाकू सेवन और वसा युक्त खानपान पर पाबंदी लगाकर भी काफ ी हद तक राहत प्राप्त की जा सकती है। हृदय रोगों के बेहतर उपचार के लिए जेएनयू हॉस्पिटल अधिक विश्वसनीय एवं कारगर होने के साथ आधुनिक इलाज सुविधाओं से परिपूर्ण है। वहीं कृष्णा कॉलोनी के मकान नं. 123 में रविवार को प्रातः 9 बजे से लुपिन के सहयोग से हॉस्पिटल द्वारा आयोजित होने वाले निः शुल्क हृदय रोग चिकित्सा शिविर के सम्बन्ध में आयोजित पत्रकार वार्ता में डॉ.चुघ ने कहा कि जिन रोगियों के सीने में दर्द, भारीपन हो अथवा सीढ़ियां चढ़ते समय सांस फूलती हो ऐसे रोगियों को तत्काल हृदय रोग की जांच आवश्यक रूप से करानी चाहिए।